



В этом выпуске:

Привет, Диалог!	2
Диалог - привычка или болезнь?	3
Как все начиналось?	4
Право на ошибку	5
Жизненные ценности	6
Осенний mood	7
Мысли вслух...	8
Как светить на все 220 В и не перегореть	10
Вам здесь рады!	13
Молодежь 21 века	14
Эко-мода	14
Чем современная литература не угодила взрослым?	15

Здравствуй, ДИАЛОГ!



Анонс номера

Необязательно быть похожими друг на друга в плане внешности или восприятия мира.

Мы – поколение двадцат первого века. «Испорченные» дети вечно слушающие музыку, «залипающие» в своих телефонах.

Великие люди не ходят в толпе, они отделяются от нее. "Друзья — это семья, которую мы выбираем сами" Волонтер - значит жить, настоящему жить...

...никакие суеверия не помешают нам прекрасно проводить время на

Диалоге.

...нам интересно всё, что выходит за рамки навязанных нам шаблонов.

Казалось бы, насколько банальна эта просьба, но как значима она для нашего мира!



Привет, Диалог!

Всем – всем доброго времени суток!

Сегодня мы приветствуем Вас на молодёжном форум-фестивале «Диалог Цивилизаций`19».

Молодёжным он называется не только из-за возраста каждого из участников, но и потому, что каждый год Диалог возвращает всех нас в далёкое, а для кого-то и не очень детство.

Сейчас молодёжь принято считать некультурным, необразованным и пассивным социальным слоем. Все видят молодых людей лишь частью светлого будущего. Но! Когда юные журналисты прислали нам статьи в свободной форме домашнего задания, стало понятно, диалоговцы всегда шли на шаг вперёд. Наши ребята развиваются, увлекаются и ставят цель стать только лучше. Современную молодёжь интересуют разные вопросы, касающиеся политики, экономики, идеологии своей страны. Журналистика, социальные исследования, спорт и культурное образование так же

трогают наших ребят, думаю, именно поэтому они оказались здесь. Когда ты видишь название таких статей, как «Волонтёр - значит жить...», «Право на ошибку» или даже «Научиться общаться», тебя берёт гордость, ты начинаешь чувствовать себя уверенным в завтрашнем дне, ведь только люди, касающиеся таких совершенно неабстрактных тем, живут нашим общим будущим и ставят, казалось бы, невыполнимые, но выполненные цели. Участники много читают и разбираются в различной литературе, это отразилось не только в заголовках и тематике их статей, но и элементарном знании орфографии и пунктуации, что, несомненно, радует глаз каждого читателя. Именно здесь и сейчас Вы становитесь новым

поколением, людьми, готовыми менять и меняться.

Диалог открывает нам невероятные возможности, раскрывает способности и вдохновляет. Так вот, журналисты, мы здесь именно для этого!

Покажите себя! Расскажите о себе! Убедите читать! Мы хотим видеть ваши счастливые лица и актуальные статьи. Необычные мысли, крутые заголовки, невероятная подача простого текста!

Если именно твоя статья появится в нашей газете, поздравляю, ты очень крутой и умеешь глаголом жечь сердца людей. Мы ждали именно таких!

Первая газета диалога 2019 «Код XIII» считается открытой!

С любовью, Ваши Журналисты.

*Покажите себя!
Расскажите о
себе! Убедите
читать!*

«Возможности Диалога Цивилизаций»

Главное событие этой осени, для учеников старших классов - Диалог Цивилизаций 2019. Почему же его все так любят? Вариантов много, пересчитать все просто невозможно! У каждого есть свой повод поехать на Диалог. "Кто-то" хочет попробовать себя в одном из направлений, может, именно благодаря Диалогу, спустя время, этот "кто-то" захочет посвятить себя политике, журналистике или социологии. Именно здесь, в 47 школе, открывается новый мир,

где каждый становится частичкой чего-то важного. Новые знакомства, незабываемый опыт и, может быть, даже любовь - вот что ждет участников **Диалога**. Благодаря объединению команд, сближение участников происходит еще до начала самого Диалога. Потому что общая идея и желание быть командой - одна из тропинок к успеху. На диалоге нет победителей и проигравших. Если ты

здесь, значит ты уже победил и всё, что происходит вокруг, - это твоя награда.

**10 школа Шабурова Ангелина
команда 10 и 25 школы**





Диалог - привычка или болезнь?

Ждать новый учебный год ради Диалога Цивилизаций стало привычкой или болезнью? Если привычкой, то только полезной. Если болезнью, то неизлечимой. Диалог в сердце школьников - что-то важное, что-то ценное и дорогое. Мы, игроки, готовы целую вечность рассказывать о том, какой это необыкновенный фестиваль. Ты делаешь всё для того, чтобы попасть на него, ведь волшебство и атмосфера, которую он нам дарит, - бесценны. И каждый год ты влюбляешься в этот месяц - месяц ноябрь. И всё его начало ты находишься в

ожидании и предвкушении, потому что фестиваль становится настолько родным, что трудно описать словами и передать эмоциями. Вы собираете команду, и начинаются сплошные репетиции. Ребята уже заряжены энергией диалога, у них «горят глаза», они готовы весь день напролёт придумывать что-то новое, «ломать голову» над подарком мэтрам и выполнять свои домашние задания. Диалог Цивилизаций дал каждому из нас многое: опыт в каком-либо направлении, больше уверенности, и, конечно же, близких дру-

зей, которые становятся второй семьёй. Он меняет нас до неузнаваемости и только в лучшую сторону, показывает нам, что политика и экономика это не так страшно, как кажется, а самое удивительное это то, что он достигает таких масштабов. Диалог стал родным и любимым событием не только для нас, но и для ребят из других городов, это невероятно приятно. И всё-таки Диалог - это привычка или болезнь? Ответ узнаем очень скоро!

**Команда Форс-Мажор, 48
школа, Толстых Дарья**

От встречи до встречи!

Активисты из МБОУ Лицея 8 г.-к. Кисловодска уже третий год подряд посещают форум «Диалог Цивилизаций» в городе Липецке. В этом году ребята из Кисловодска работают с учениками 47 школы города Липецка, а название их команды - «Перекасти-поле»! Каждая команда – отдельное государство, в котором один активист отвечает за определенную должность. Ежедневно ребята будут



участвовать в мастер-классах, соревнованиях и выступлениях, за что и будут получать баллы.

Подготовка активистам дается сложно, потому что они находятся в разных городах, но несмотря на расстояние, они дружат уже не первый год и всегда готовы работать вместе! Свой путь участники из Кисловодска начали 16 ноября, в 11:18 поезд тронулся с железнодорожного вокзала Минеральных Вод, и именно с этого момента они начали обсуждать свои планы. Утром, 17 ноября, ребята прибыли в прекрасный город Липецк, где их встретили ученики 47 школы и проекта «Содружество», активисты провели целый день вместе: посмотрели достопримечательности и обсудили важные вопросы, которые касаются форума «Диалог Цивилизаций».

**Автор: Харьбина Анастасия
Команда: «Перекасти-поле»
Школы: МБОУ Лицей 8 г.-к. Кисловодск**





Как все начиналось?

Главная трудность любого дела - это начало. Именно тогда нам необходимо побороть себя, сделать первый шаг, найти общий язык и сдружиться с новыми людьми. Ну, по крайней мере, именно это произошло в нашей команде. Новость о том, что нас объединяют многих расстроила. Ведь нам пришлось не только выбирать кто останется, но еще и пережить уходы некоторых участников. И скажите, как после этого можно быть положительно настроенным на совместное

участие? Но выбора у нас, можно сказать, и не было. На первой репетиции, конечно, были споры и разногласия, я думала, что так будет продолжаться и дальше. Но чем больше мы репетировали, тем легче находили общий язык. И вот уже прошла последняя наша встреча, теперь очень трудно представить команду в другом составе. Да, возможно у нас случаются еще небольшие ссоры, но они бывают у всех.

«Диалог Цивилизаций» это

то событие, которое запомнится нам на всю жизнь, потому что эти четыре дня будут насыщены яркими событиями и положительными эмоциями. Именно на таких мероприятиях мы находим друзей, которые становятся нам близкими. Самое трудное мы преодолели, поставив общие интересы выше интересов одного и теперь готовы к началу «Диалога 2019». А готовы ли вы?

Лена Павленко "Назад в будущее", МССО

Как команда готовится к Диалогу?

Наша команда клуба старшекласников «Цивилизация Юных» сформирована из ребят со всей Москвы. Мы не учимся в одной школе, и даже в одном районе, но смогли организовать ряд встреч, на которых подготовили свою программу к «ДЦ 2019». Выучить песню на языке жестов нам помогла член клуба Наталья Тимофеева. Сначала мы занимались поисками песни, и сделали опрос. После того, как единогласно приняли решение, провели несколько часов изучая правильную постановку рук и их связь с словами. Это звучало легче, чем оказалось на самом деле. У каждого человека свой индивидуальный подход к делу: кто-то учит жесты и их последователь-

ность, другой ориентируется на музыку, и то к какому слову принадлежит каждый жест, а кто-то вообще может исполнить песню, только проговаривая параллельно текст. Несмотря на все трудности, каждый провёл это время продуктивно, и получил незабываемый опыт. Также, мы проделали огромную работу подготавливая визитку команды. Постановка танца заняла гораздо меньше времени, чем песня, но даже разучиванию этого небольшого фрагмента мы уделили не мало времени. В разное время старались записывать небольшие кусочки видео с нашим участием по всей Москве, чтобы потом соединить их все в один ролик. Постоянно встречаясь,

и проводя время все вместе, мы смогли очень сблизиться. К цитате наша команда решила подойти креативно. На общем собрании мы долго думали и искали что-то подходящее, что действительно отражает нас. Все поделились своими историями и рассказали истории членов клуба, которые они знают. Эти истории стали основной идеей цитаты. Это время подготовки, стало для нас особенным, и мы уверены, что наш путь только начинается. Команда «Цивилизация Юных» готова к приключениям в Липецке!

Команда «Цивилизация Юных», Москва, Голубева Анастасия





Право на ошибку

Есть у человека право на ошибку? Наверное, над этим вопросом задумывался каждый из нас. Всегда, прежде чем начать какое-либо новое для себя дело, у нас возникает мысль: «Смогу ли я? Вдруг я сделаю что-то неправильно?» Но какой опыт без ошибок? Из-за боязни ошибиться у человека возникает страх, который мгновенно блокирует дальнейший путь к успеху. С первых лет жизни мы, методом проб и ошибок, приобретаем жизненно необходимые навыки. Первые шаги маленького ребёнка никогда не бывают уверенными, но неоднократно падая, он понимает, как удержать равновесие и в дальнейшем уверенно продолжает свой путь. Почти у каждого из нас есть одноклассник, который до дрожи боится получить неудовлетворительную оценку, но ведь, наверное, этот человек никогда

не задумывался о том, что этот страх не даёт ему идти дальше и развиваться. Он заикливается на оценке своей работы, не думая о себе, своих знаниях, умениях, творческом потенциале. Ему важна оценка, как просто цифра, а не как результат его деятельности. Но именно неудовлетворительная оценка наталкивает нас на мысль, что мы где-то не доучили, не доделали и это только повод идти дальше, не останавливаясь на половине пути. Ошибиться в выборе близкого человека - один из главных страхов современного подростка. Ведь друг - это твоя опора, поддержка, которая будет с тобой несмотря ни на что. Но если вдруг в жизни происходит подобное разочарование, не вздумай отчаиваться, закрываться в себе, а тем более считать, что доверять кому-то было

ошибкой. Все совершенно иначе: пережив данную ситуацию, ты приобрёл незаменимый опыт. Давайте вспомним цитату успешного американского изобретателя Томаса Эдисона: «Я не терпел поражений. Я просто нашёл 10 тысяч способов, которые не работают.» Хочу пожелать тебе, мой дорогой друг, никогда не унывать, если у тебя не получается все и сразу. Главное - верь в себя, в свои силы, ни при каких обстоятельствах не опускай руки, а следуй за мечтой. Помни, что твоё поражение сейчас - это твоя дальнейшая победа.

Подготовила Морозова Софья
Команда Russian style
школы 6 и 12

Новые знакомства, новый опыт, новые впечатления

Форум - фестиваль "Диалог Цивилизаций" не первый год открывает свои двери для активной молодежи. Полученные эмоции и приобретенный опыт в социально-экономической и политико-правовой сфере, возвращают молодежь на Диалог вновь и вновь. Вот и героини моего интервью уже не в первый раз примут участие в форум-фестивале. Софья Полоскина и Анна Нейман, ученицы МБОУ СШ 14, участвуют в Диалоге Цивилизаций во второй раз. Чем же притягивает участников форум, девочки рассказали в интервью. "Невероятная атмосфера и опыт - это главные причины. Когда попадаешь в обстановку,

где все работают, придумывают, творят, заряжаешься энергией, в голове крутятся тысячи идей и планов. (улыбается) Также Диалог Цивилизаций даёт огромный опыт в работе с коллективом, помогает развить способности в интересной тебе сфере. Этого вполне достаточно для того, чтобы участвовать в нем вновь и вновь." - Софья. "Диалог Цивилизаций - то самое мероприятие, которое остаётся надолго в твоих воспоминаниях. Новые знакомства, новый опыт, новые впечатления. Побывав на форуме первый раз, я захотела возвращаться каждый год. Ведь окунуться в эту атмосферу работы, творче-

ства и сплоченности, для меня самое большое удовольствие. А что говорить о приобретённом опыте?(смеётся) Диалог Цивилизаций позволяет открыть в себе нечто новое, подтолкнуть к новым целям и идеям." - Анна. Опираясь на мнение молодежи, можно сделать вывод: Диалог Цивилизаций - не просто форум. Диалог Цивилизаций - это новая ступень в жизни каждого участника.

МБОУ СШ 14
Команда маршрут номер 11
Санкевич Полина





Жизненные ценности

Многие из нас задавались вопросом, что такое жизненные ценности. Жизненные ценности - это то, что каждый человек считает важным в своей жизни, что определяет его цели, мечты и стремления.

Жизненные ценности бывают двух видов: материальные и духовные. Какие из них имеют большую значимость для человека? Я считаю, что оба вида важны, потому что именно от них зависит, решение, которое

примет человек в той или иной ситуации. Однако мы сами решаем, чем будем руководствоваться и какими принципами будем пользоваться в качестве ориентира. Главное верно определить ориентиры, ведь от них будет зависеть не только наше будущее, но и наше настоящее. Похожие жизненные ценности сближают людей. Например, современная площадка Instagram, где многие люди стали друзьями, - это уже не просто площадка для выражения себя,

а место, где они общаются и даже зарабатывают. Жизненные ценности помогают насытить нашу жизнь, сделав ее более радостной и открытой. На мой взгляд, нужно ответственно подходить к выбору жизненных ценностей, ибо от них зависит в какую сторону мы будем развиваться. Ведь только мы сами творим свое будущее.

**30 школа, Щедрина Анна,
"Люди в чёрном"**

История о том, как мультяшные персонажи из команды "Союзмультфильм" готовились к ДЦ2019

Главное событие этой осени, Второй раз, команда из "МАОУ" гимназии №4 города Великого Новгорода едет покорять Липецк на фестиваль "Диалог Цивилизаций".

ДИАЛОГ ЦИВИЛИЗАЦИЙ - это фестиваль, который ребята ждали целый год. В прошлом году, нам удалось попасть на этот фестиваль и уехали мы оттуда с огромным количеством положительных эмоций, с опытом, который получили от замечательных преподавателей и игротехников, а также с зарядом энергии на оставшийся учебный год.

В этом году команда поменялась, но, несмотря на это, ребята-активисты начали работать более усердно и старательно, ведь те, кто был на Диалоге в том году, помогают новеньким, учитывая все свои ошибки и промахи, допущенные на Диалоге Цивилизаций 2018. Как только сформировалась

команда, мы сразу же приступили к работе, потому что в этот раз ДЦ приготовил для нас достаточно сложное домашнее задание. Это творческий номер, творческая презентация, видеоролик "ONE MINUTE" по визуализации фразы из произведения, мудрой мысли и цитаты известных людей, модель ученического самоуправления и многое другое.

Были ли сложности в выборе названия? Давайте зададим эти вопросы участникам и узнаем, как же всё было.

"Сложностей было очень много, мы трижды переименовывались, но не могли прийти к общему решению. Почему же всё-таки такое название? Просто мы все такие же странные, как и герои мультфильмов" - рассказывает Александр Шангин, который будет отвечать за спорт и безопасность.

"Да, наша команда встрети-лась, с проблемой выбора названия. Мы долго думали, какое название больше подойдёт, думали, каким образом можно обыграть его на визитке. И в итоге пришли к тому, что мы будем "СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ"!

Нам показалось, что такую идею будет интересно развивать и у остальных участников появится возможность погрузиться в ту тёплую, знакомую с детства, атмосферу добрых и смешных мультяшек!" - отвечает Мария Константинова, правая рука политика.

Но, к счастью, наша команда справилась с очередными сложностями, собрала чемоданы и уже выдвигается покорять Диалог Цивилизаций 2019!!!

Великий Новгород, команда "Союзмультфильм", Даша Ефремова





ГСЛ - вторая семья

Многие задаются вопросом, что же такое ГСЛ? Так вот, Городской Совет Лидеров ученического самоуправления и детского движения - это не просто объединение учащихся, но и вторая семья. "Звучит банально!" - скажете Вы. Сейчас мы докажем Вам, что это не просто слова!

Официальная дата создания ГСЛ 11 января 2008 года, с тех самых пор его члены являются организаторами и участниками акций, круглых столов, мероприятий, встреч с местным самоуправлением. Наша организация помогает

реализовать себя, раскрыть лидерские качества и перебороть свои страхи. Мы с членами Совета прекрасно общаемся, совместно решаем проблемы, обмениваемся опытом, а также дружно принимаем участие во многих мероприятиях. В ГСЛ существует 4 направления:

- 1) Информационно-аналитический комитет
- 2) Комитет социальных инициатив
- 3) Комитет коллективно-творческих дел
- 4) Комитет по взаимодействию

с ГДЮПО «Вместе» и РДШ

Здесь каждый может найти себе занятие по душе. Все направления были созданы для реализации более узких целей, поэтому в каждом комитете есть свой председатель. Помимо совместной усердной работы, мы ещё и весело проводим время за пределами ДДТ "Городской" имени Сталя Анатолевича Шмакова - ходим в кино, в парки, да и просто гуляем! Всё сказанное выше, лишь часть нашей организации. Именно поэтому ГСЛ - семья, большая и дружная. У нас открыты не только двери, но и сердце, ведь мы рады всем!

ГСЛ, команда ГСЛ Мария Гребенюк

Волонтер - значит жить, по-настоящему жить...

Доброволец - человек, несущий добро безвозмездно. Человек, готовый жертвовать своим временем, своими интересами, своими силами для блага общества. В современном мире тема добровольчества является одной из самых популярных. Вокруг неё ходит много споров. Кто-то считает, что быть волонтером совсем не круто, ведь ты только отдаёшь, а взамен редко что-то получаешь. А кто-то наоборот считает, что волонтер - это круто и гордо. В нашем городе есть много ярких примеров школьников, которые занимаются добровольчеством. Ярким примером является Елизавета Шурупова, учащаяся в 11 классе школы номер 6. Лиза, специально для участников Диалога цивилизаций, ответила на важные вопросы о добровольчестве:

- Что в твоём понимании означает слово «волонтер»?

- Волонтер - значит жить, - отвечает Лиза. - Жить и активно развиваться в разных сферах деятельности. Жить и познавать себя с новых сторон. Волонтер - значит жить, по-настоящему жить.

- Какое место добровольчество занимает в твоей жизни?

- В этом году я заканчиваю 11 класс, поэтому приоритет пал, конечно, на учёбу и подготовку к поступлению, но, несмотря на это, волонтерство мною не забыто, стараюсь при любой возможности принимать участие в мероприятиях. Как у тебя получается совмещать и школу, и волонтерство, и другие свои занятия?

- Если будет желание, то появится и возможность! Я придерживаюсь этого девиза в любой деятельности и предпочитаю тратить свободное время

на саморазвитие, но без социальных сетей тоже не обхожусь.

- Быть волонтером значит жить, в первую очередь, для себя или для общества?

- Это значит жить для себя в обществе. Своими действиями волонтер помогает не только людям, но и себе. Ведь от наших действий как раз и зависит развитие общества. Думаю, если каждый будет это осознавать и понимать, то развитие станет еще более стремительным.

- Быть добровольцем круто?

- Быть волонтером - круто! За все время моего участия в добровольческой деятельности я приобрела большое количество друзей и знакомых не только из Липецкой области и нашего города, но даже России. Я искренне счастлива, что однажды попробовала себя в этом, теперь волонтерство стало неотъемлемой частью моей жизни.



Виктория Пашкова, Команда «АтвИнта»
69 Гимназия





Мысли вслух...

Когда я задумываюсь о том, какие проблемы актуальны для нашего поколения, первое, что приходит в мою голову - это мысль о том насколько современный человек невнимателен к окружающему миру. Я не говорю сейчас, что молодые люди не замечают красоту в мелочах или еще что-то подобное. Нет, совсем не об этом. Я говорю, что многие из нас порой не уделяют или не хотят уделять должного внимания людям в их окружении и не только. Сколько раз вы сказали "потом" человеку, отвечая на его просьбу или сообщение, потому что были незначительно заняты? Сколько раз вы закрывали глаза на ситуацию, потому что "не

хотели в этом разобраться, это не ваше дело", даже тогда, когда человек сам просил о помощи? А сколько раз вы обесценивали проблемы других, говоря, что это ничего не значит и у людей проблемы бывают серьезнее?

Боюсь, что никто из вас не сможет ответить "никогда" на эти вопросы, да что уж там, я тоже не смогу похвастаться подобным ответом, хотя и пишу этот текст. Однако есть четкая грань между "сделать это единожды" и постоянным нежеланием замечать проблемы и переживания других.

Мы слишком часто отказываемся признавать, насколько важ-

ны наши слова и действия. Каждое наше "потом", "бывает и хуже" может оставить неизгладимый след в жизни или сознании человека, каждое наше "нежелание" может привести к неисправимым последствиям. Так давайте не доводить все до крайностей! Я прошу вас об элементарном, но таком невероятно важном - будьте внимательны к друг другу, помогайте, разговаривайте, разделяйте радость и горе. Казалось бы, насколько банальна эта просьба, но как значима она для нашего мира!

Белоусова Валентина, команда
"Фантастическая десятка", 72 и
44



"Друзья — это семья, которую мы выбираем сами", - нам же помог жребий. Перед первой встречей, я уверена, каждый переживал, но все волнения развеялись в день знакомства. Несмотря на то, что мы учимся в разных школах, у нас оказалось много общего: любим играть на

Приятные встречи

гитаре, поем, танцуем, представляем актив школ.

Первым общим делом стал вопрос названия команды. Мы за спонтанность: верим, что самое лучшее в жизни происходит случайно — эти случайности в итоге и оказываются той самой магией. Именно случайная встреча и предопределила название команды "Форс-мажор", а девизом стали слова: "Смелее иди по пути, улыбаясь всему вопреки".

Мы стали слаженной командой. У нас есть одно общее дело, каждый знает, за что он отвечает и при этом старается помочь другому. В отдельности и все вместе мы идем к одной цели. Именно это нас и объединяет. В конце хотелось пожелать удачи участникам фестиваля, побольше улыбок и приятных случайностей!

школы 77 и 48, команда «Форс-Мажор», Самоцвет Мария





Научиться общаться

Мои ровесники, в том числе и я, при возникновении любого вопроса обращаются не к своему опыту и знаниям, а достают из кармана телефон и пишут запрос в поисковике, то есть "гуглят" (к сожалению, это слово стало уже глаголом). И первый ответ, который выдаёт нам незаменимый друг и помощник на вопрос «О чём говорит молодёжь», — это банальные и стандартные темы: социальные сети, "сериальчики", шоу-медиа — словом, всё, что связано с культурой потребления. И самое страшное, что эти темы повторяются снова и снова. В эпоху информатизации и цифровизации мы одиноки и независимы, не воспринимаем чей-то значимый и полезный опыт или знания, если они не будут подкреп-

лены весомыми именами или брендами. Для нас не авторитетны знания старших, а подбрасываемый вездесущими медиа опыт «звёзд» мы воспринимаем за истину. Нам не о чем разговаривать, мы замкнуты в кругу собственных страхов, сомнений, комплексов и не можем быть свободными для того, чтобы видеть красоту этого мира, окружающих нас людей и богатого опытом прошлого. В глубине души нам интересно всё, что выходит за рамки навязанных нам шаблонов. Мы хотим говорить о свободе, прелести мира, литературе, музыке, изобразительном искусстве, признанных и не признанных в обществе. Мы хотим говорить обо всём новом, альтернативном, и обо всём прошлом, от-

крывая в нём дорогу в будущее. Задача молодёжи двадцать первого века — научиться заново общаться. В независимости от уровня и круга общения, внутри каждого из нас есть желание быть услышанным, понятым и принятым, но цинизм, холоднокровие, равнодушие и гордыня заставляют нас "поднимать повыше воротники" и надевать наушники, не обращаясь ни на чужие крики, ни на свои. Я считаю, что самая главная задача — вовремя остановиться, положить наконец-таки телефон в карман, обернуться и спросить вживую своего друга: «Привет, мне интересно услышать твоё мнение».

Статью подготовила Котяева Аксинья из школы №61 команда "Пираты"

Осенний mood

Как поднять себе настроение осенью? Осень — довольно скучное время года. Начинается школа, много разных дел, погода ухудшается и настроение тоже. Наша команда задалась над вопросом, как же его поднять? Мы посоветовались друг с другом, нашли несколько советов и готовы поделиться с вами!

1. Выпить чашку кофе и включить любимый сериал. Школьные будни очень утомляют, как физически, так и морально. Посмотрев любимый сериал можно забыть обо всех проблемах на несколько минут и просто расслабиться.
2. Встретиться с друзьями. Такие встречи всегда оставляют только положительные эмоции. Друзья всегда поддержат, дадут нужные советы и ты сможешь просто хорошо провести своё время!
3. Поехать на природу. Выбраться куда-то в лес с родителями и насладиться красотой природы, что может быть лучше? Осенний лес, пикник, близкие рядом и больше ничего не нужно.
4. Музыка — ещё один отличный способ. Ты уходишь в себя, можешь подумать над всеми проблемами и их решением. Или можешь наткнуться на веселую музыку, с которой у тебя очень много ярких вос-

поминаний и поностальгировать.
5. Займись своим любимым делом. У кого-то это рисование, кто-то обожает танцевать на сцене, кому-то доставляет удовольствие написание статей, а кто-то любит сидеть и писать миниатюры на КВН. У каждого из нас разные интересы, но



все они помогут нам поднять наше настроение!

Конечно, существует ещё множество способов, но мы постарались найти самые простые и доступные каждому. Надеемся, что каждый из вас проведёт свою осень круто и весело!

Статью подготовила Леонова Елизавета, команда «Мамины советы».





«Чем больше живешь духовной жизнью, тем независимее от судьбы, и наоборот» (Л. Н. Толстой)

Идея саморазвития человека является актуальной и сейчас, в мире, где у людей есть право выбора и разнообразные мировоззрения.

Смысл данного высказывания состоит в том, что наша судьба - в наших руках. Это возможно только при том условии, что человек имеет свое мировоззрение и стремится к своим духовным идеалам.

Нельзя не согласиться с автором данного высказывания в том, что человек решает свою судьбу действиями и мыслями. Для обоснования данного высказывания с теоретической позиции приведу слова индийского философа Хан Иньяха: «Мир преобразуют те, кто смог преобразовать себя, зная, что величайшее мастерство берет начало из контроля ума. Когда

ум станет послушным слугой человека, весь мир ляжет у его ног». Это высказывание означает, что человек должен манипулировать разумом, а не наоборот.

Великие люди не ходят в толпе, они отделяются от нее. Чем больше развиваются, тем сильнее отдаляются от серой массы, придумывая что-то новое и поразительное для установок общества. Ведь следуя не своим мыслям, человек не будет человеком, а лишь рабом общества, религии, политики и многого другого.

Приведем пример из общественной жизни, подтверждающий мою мысль. Таковым является жизнь великого ученого Стивена Хокинга. В детстве ему поставили страшный диагноз, и

к совершеннолетию Стивен уже был парализован. Потом он лишился возможности говорить. И несмотря на все преграды, это не помешало стать ему одним из самых выдающихся ученых в истории. Он не слушал то, что ему говорило общество, а выбрал путь самосовершенствования, что, несомненно, дало ему и нам множество научных знаний.

Подведем итог. Как мы проживем свою жизнь, зависит только от нас и ни от кого больше. Только человек, который думает - осознает свои действия и независимость от общества и судьбы.

Статью подготовила Баканчикова Алина из школы №31 команда «220 вольт»

Как светить на все 220 В и не перегореть

Давайте признаемся - у всех нас в любой момент времени есть множество задач и дел, которые было бы неплохо выполнить. И да, можете не говорить, что у вас практически полностью беззаботная жизнь, и по приходу из школы вы плюхаетесь на диванчик и скучаете от безделья. Каждый может придумать себе продуктивных действий на недели, а то и месяцы вперед, будь то дополнительная подготовка к каким-либо предметам (а если вы из 9-го или 11-го класса, то подготовка к экзаменам - святое дело, по умолчанию), что-нибудь из разряда саморазвития (походы в тренажерный зал, чтение полезной литературы и т.п.), а может даже и реализация смелого бизнес-проекта, задумка которого бесхозно лежит в вашем сознании уже долгое время.

Однако, как можно догадаться, такое количество различных дел потребует немалых сил, причём как физических, так и ментальных. И если с первым всё понятно (чувствуешь усталость в мышцах - отдохни), то со вторым всё не так очевидно, и на признаки истощения умственных сил можно и не обратить внимания, особенно когда серьёзная загруженность продолжается уже месяцы, и вы уже привыкаете к ней. А там и до выгорания недалеко.

Вот вам несколько признаков выгорания, выданные психологами (точнее, Джеральдом Гринбергом, если кому интересно). Если найдете хотя бы три из них у себя, пора задуматься:

Постоянная усталость

Речь не том, что вы утром забыли выпить «витаминку» или не выспались. Речь о том, что вы спите 8 часов в день, нормально питаетесь и у вас нет вредных привычек, но у вас полная апатия, лень и в голове крутится только мысль «как бы прилечь поскорее на мой шикарный диванчик».

Проблемы со сном

Это когда вы лежите в час ночи, а ручной тормоз в голове не сработал и вас не покидают мысли о том, как учитель плохо объясняет материал, или о той глупейшей ошибке в контрольной.





Тревожность

Здесь всё просто. Если по ощущениям вы ждете нападения тигра, сидя на диване и смотря на «мемы с котиками», то тут что-то явно не так.

Проблемы со здоровьем

Опять же, если вы вообще-то бодрый парень, но в последнее время у вас сильное сердцебиение, повышенная потливость, боль в груди, головная боль, головокружения и потемнения после завязывания шнурков, то это всё может быть индикатором перегорания. Кстати, если вы будете находиться в состоянии выгорания слишком долго, то все эти легкие недуги могут перерасти во вполне серьезные проблемы со здоровьем. Например, инфекционные заболевания, грипп с осложнениями, выпадение волос и далее по списку.

Проблемы с аппетитом

Тут две стороны. Или вы не хотите есть, или хотите слишком много. Желание иметь кофе с пироженкой под рукой, а также беспричинное желание засунуть в рот что-то съедобное через 20 минут после обеда — вот это оно.

Забывчивость и снижение внимания

Если вы забыли, на какую полку вы положили ключи от квартиры, а также отчество своего учителя по русскому, хотя месяц назад могли пересказать все произведения Пушкина, то вам стоит задуматься.

Депрессия

Грусть и безнадежность, дополненные мыслями о том, что вы никому не нужны. Добавляем сюда еще злобу на всех и на всё, раздражительность и недоверие к окружающим.

Ладно, теперь поговорим о том, как спастись

Смените распорядок дня

В следующий раз, когда одноклассники будут хвастаться, что они до двух часов ночи решали варианты из сборника ЕГЭ по профильной математике, можете посмеяться им в лицо и никогда не следовать их примеру. Ваш мозг не рассчитан на сильную умственную нагрузку в течение продолжительного времени. Не выжимайте его, иначе проблемы вам гарантированы.

Также найдите хобби не связанное с тем, чем вы занимаетесь обычно. Смена вида деятельности — тоже отдых. Даже если вы весь день работали, то смена сидячей работы на работу в тренажерном зале не сделает вас более уставшим. Даже наоборот. И не надо говорить, что у вас на это нет времени. Многие люди, которые встают в 6 утра для утренней пробежки утверждают, что если бы не эта пробежка, то они успевали бы за день намного меньше.

Займитесь творчеством

Творите «мемы» для ВК, создавайте домашние проекты (руками и инструментами, а не мышкой и клавиатурой), рисуйте красивые картинки, лепите глиняные кувшины или танцуйте. Все эти занятия требуют концентрации на том, что вы делаете, что отвлечет вас от мыслей о работе, заботах и т.д.

Развейте здоровое равнодушие

Если вы не можете поменять что-то, то измените своё отношение к этому. Если у вас часто есть мысли о том, что всё плохо с презентацией по географии и вам надо срочно начать «впахивать» больше, чтобы всё исправить, то стикеры с надписью «хватит драматизировать» или «вообще-то никакого апокалипсиса нет» вам в помощь.

Также не стоит переживать о чём-то, что еще не произошло. «Всё пропало, оценка будет не выше тройки», — это не тот настрой, с которым надо что-то делать. Поэтому старайтесь контролировать свои мысли, и если что-то негативное маячит на горизонте, старайтесь отвлечь себя чем-то позитивным. Даже если что-то плохое случилось, то чаще всего это поправимо и не стоит ваших нервов.

В заключении хочу сказать, что метод «каждую свободную минуту потрачу на работу» ошибочен, и следовать ему не стоит, хотя он и кажется самым эффективным. Да, работайте, работайте много, не будет результата без этого, и всё же умейте находить свободную минуту на «перезагрузку» себя, своих мыслей, когда чувствуете усталость уже долгое время, чтобы с новыми силами продолжить покорять вершины. Вот здесь и сокрыта эффективность.

Люди Х. ОУ 41, 64
Артем Андреев





...путь, длиною в 4 дня.

Вот уже на протяжении десятилетия лет проходит событие под названием "Диалог Цивилизаций". Этот конкурс помогает раскрыть юным школьникам свой творческий потенциал. Этот путь, длиною в 4 дня мы проходим все вместе. Актуальной темы просто не найти. Поэтому я решила побеседовать на тему Диалога Цивилизаций с одним из мэтров - Бухтиновой Надеждой Сергеевной.

Как зародилась идея создания такого масштабного проекта?
-В 2004 году, побывав на семинаре в Москве, мы познакомились с технологией проведения большой комплексной игры. Нашей команде технология очень понравилась. Тогда пришла идея проведения "Диалога цивилизаций" в Липецке. За многие годы Диалог изменился, появились новые программы, но неизменным остается атмосфера, которая царит на Диалоге и привлекает все новых участников.

Все безусловно знают, что для диалога цивилизации нужно быть креативным, спортивным и умным. Нашли ли вы юных дарований в этом конкурсе?
-Чтобы попасть в команду для участия на Диалоге, мало быть креативным, умным и спортивным. Нужно пройти отбор в команду среди очень многих талантливых ребят школы. По-

этому искать на Диалоге талантливых ребят не нужно - здесь все талантливые!

Что вы ожидаете от мероприятия и от участников в этом году?

-Диалог проходит в 13-й раз, а значит, произойдет много интересного и удивительного. Это будет 13 прекрасных мгновений осени!

Расскажите, что вас за все время проведения мероприятия удивило больше всего?
-Больше всего меня удивляет то, что участники не хотят расставаться с Диалогом и стремятся попасть сюда снова и снова. Ребята, получив опыт, приходят на Диалог игротехниками и вот тут по-настоящему удивляют своими идеями и талантами!

Известно, что на фестивале проходит конкурс "Удиви мэтра", в котором нужно преподнести, какой-то запоминающийся своей креативностью подарок. Так вот, есть что-то, что наиболее вас удивило?
-Информация неверная. Не надо преподносить мэтрам подарки. Нужно удивлять! Это может быть талантливый номер, демонстрация удивительных способностей. Учитесь удивлять друг друга. Жизнь



будет интереснее!

Спасибо, что поделились мыслями и интересными фактами, а так-же за беседу!

-До встречи на Диалоге! Статью подготовила

Пашенцева Евгения команда "Dark Side", Школа МБОУ СОШ № 2

Дружба

Что для вас есть дружба? Особенности отношения с близкими людьми или быть может, целиком и полностью уделённое вам внимание в большой компании?

Однозначного ответа, конечно же, нет. Все люди довольно разные: есть те, кто предпочитает находиться исключительно в близком кругу друзей, не подпуская никого кроме них, а есть те, у кого каждый второй – друг. Но на мой взгляд, чересчур общительные люди наиболее скрытны и довольно редко показывают свои истинные чувства.

Дружба – это схожие интересы, доверие и взаимопомощь. Необязательно быть похожими друг на друга в плане внешности или восприятия мира. Можно выглядеть совершенно противоположным обра-





зом, иметь определённые привычки и свои жизненные ценности, но во многом «совпадать» с человеком, которого ты называешь другом.

Естественно, как и любые другие отношения, дружба должна преодолеть множество препятствий. Будут и ссоры, и недопонимание, и обиды. Но как только этот период будет пройден, вы сможете вздохнуть полной грудью и получить верного и надёжного товарища. Но если просто друг – верный и надёжный товарищ, то кто же тогда лучший друг? Лучший друг – человек, с которым комфортно находиться всегда. Он просто принимает тебя таким какой ты есть, со всеми твоими странностями и привычками. Заботится о тебе, поддержит в трудную минуту. Такие люди встречаются редко, но если тебе повезло и у тебя есть лучший друг – береги его. Потому что второго такого ты уже не найдешь.

Друзья – это те, кто будут рядом с вами на протяжении всей жизни. Цените их и будьте таким же другом для каждого из них.

Статью подготовила Зими́на Анна, команда «Капучино», школа №5

Вам здесь рады!

В 2019 году фестиваль «Диалог цивилизаций» подтверждает свой статус межрегионального.

В рамках форума «Диалог Цивилизаций», который в тринадцатый раз проходит в Липецке, одновременно принимают участие команды школьников из Кисловодска и Великого Новгорода.

Впервые иногородними участниками фестиваля в 2017 стали учащиеся лицея №8 г. Кисловодска. В 2018 к ним присоединилась ребята из Великого Новгорода. В этом году обе команды вновь приехали в Липецк, подтверждая межрегиональный статус фестиваля-форума «Диалог цивилизаций».

По словам начальника отдела по работе с молодежью администрации г. Липецка Надежды Бухтиновой, общение школьников из разных городов, которое происходит на фестивале, дает им возможность обмениваться творческим опытом, мнениями, взглядами и обзавестись новыми знакомствами и друзьями.

«Хотим сказать большое спасибо Игорю Александровичу Катасонову, Марианне



Михайловне и Надежде Сергеевне за возможность побывать на Диалоге Цивилизаций», - писали в своей группе ВКонтакте учащиеся кисловодского лицея №8, занявшие второе место в общем зачете форума-фестиваля 2018 года.

Торжественное открытие «Диалога Цивилизаций» состоялось 19 ноября. В течение четырех дней участники фестиваля будут осваивать 12 программ, в числе которых «Политика», «Социальное проектирование», «Медиа», «Журналистика» и многие другие. Молодежный форум продлится до 22 ноября.

24 школа, Горбунова Софья, команда «Театр Абсурда»





Молодежь 21 века



Современной молодежи нравятся узнавать что-то новое для себя, особенно тогда жизнь интересна, когда в ней появляется смысл. Смысл не без цели.

Мы – поколение двадцать первого века. «Испорченные» дети вечно слушающие музыку, «залипающие» в своих телефонах. Но почему-то никто не задается вопросом о том, что игра-

ет в наших плеерах, на что мы вечно «залипаем», глядя на наши экраны, о чем ведём свои переписки. Взрослые лишь постоянно возмущаются, видя очередного подростка в автобусе, который увлеченно что-то листает в своем телефоне.

Мы много читаем. Несомненно, мы отдаем главное место жанру фэнтези. Мы безумно влюблены в мир Гарри Поттера и волшебников, Хроников Нарнии и чуда. Мы вместе проплыли море с пиратами Карибского моря, стали Бегущими в Лабиринте, побывали стражами Галактики. Это мир, где такие же подростки, как мы, могут защитить, сразиться, спасти мир. Любой из нас во снах видит себя героем. И это, пожалуй, намного интереснее, чем сме-

шиваться с серой массой людей, ежедневно делающих одно и то же.

Мы часами «зависаем» в ВКонтakte, Инстаграме, на Ютубе. Мы используем слэнг, который отличается в каждой компании. Мы используем смайлики, сокращенные слова. Это не просто общение, это наш язык, которому не просто научиться. Он отличает нас от всех.

Я уверена в том, что мы действительно многого добьёмся и будем счастливы. И когда-нибудь в будущем дадим людям знать о том, что наше поколение вовсе не было потерянным. Я люблю своё поколение.

Катонина Анастасия,
«Школьники нарнии»

Эко-Мода

Сейчас в современном мире часто встречается проблема крайне плачевного состояния окружающей среды. Во многом это связано с развитием промышленности и производства. Конечно, никто не говорит, о прекращении, ведь с помощью промышленности мы производим многое, что требуется человеку: металлоконструкции для строительства, пластиковые упаковки, лакокрасочные изделия. А как много пластиковых коробок, контейнеров человек придумал и интенсивно использует. Но тем самым, помогая себе, мы отправляем природу. Если исчезнет природа, исчезнем и мы... Я считаю, стоит задуматься, все ли мы делаем верно?

Весь мусор, будь то это бумага, пластик или стекло, мы выбрасываем в один пакет, и его увозят на свалку. В этом случае нужно поступать так, как делают это европейские страны. К примеру, бумагу нужно сдавать в макулатуру, ведь 1 килограмм бумаги спасёт 10 деревьев и 20 тысяч литров воды! Остальной мусор сортировать по разным контейнерам и отправлять на переработку.

Многие люди уже сейчас поняли, что спасение окружающей среды необходимо делать незамедлительно. Ведь как только появились новейшие заводы и предприятия, мы так увлеклись этим, что забыли о природе. А забывать о ней нельзя.

Порой, шагая по городу, ты нередко замечаешь вывески "Эко-пекарня", "Эко-косметика" и даже целые продуктовые магазины только с эко-продукцией. Для чего они создаются? Мы пытаемся вернуть природу в её первозданное состояние. Пусть у нас не получится полностью очистить загрязненные реки и "заклеить" озоновые дыры, но мы стараемся, делаем маленькие шаги и надеемся, что сможем всё исправить.

Мы стараемся помочь и спасти природу, но от чего или кого? Ответ прост - от самих себя.

Неужели нельзя было остановиться



раньше и понять, что о состоянии окружаю-





щей среды нужно заботиться и уберечь её от воздействия человека. Нет, мы полностью погрузились в век новых технологий, считая, что это никак не отразится на природе.

Я хочу, чтобы каждый из вас внёс свой вклад, даже если он будет маленьким. Покупая продукты в магазинах, бери с собой пакет, чтобы использовать каждый раз его один, а не постоянно брать и выкидывать новый. Как много придумали вещей для повторного использования. И даже модные дома стали создавать свои шедевры одежды из переработанных материалов, которые замотивируют покупателя заботиться о состоянии окружающей среды. Пользуйтесь этим, ведь только так мы добьёмся того, к чему так стремимся.

ЦРТ «Советский», Команда «Сборная Вожатского Края», Журналист Янпольская Валерия

Чем современная литература не угодила взрослым?

Все мы часто сталкиваемся с проблемой непринятия взрослыми современной литературы. Например, читая очередную книгу молодого автора, я часто получаю волну вопросов со стороны своих родителей «О чём может писать этот неумёха?», «Может, лучше что-то из классики почитаешь?». И это нередкое явление. Так почему же современная литература так претит старшему поколению? Писатели и поэты, ещё не вошедшие в историю, как мастера своего дела, также часто не принимались публикой. Знакомые нам Эдгар Аллан По, Франц Кафка, Оскар Уайльд и многие другие знаменитые теперь художники слова, стали знамениты лишь после смерти. Печально, что все они не были удостоены внимания при жизни.

Зачастую люди не понимают писателей, с которыми живут в одно время. Но наступил

21 век, мы идём в будущее семимильными шагами и теперь-то можем понять, что великими не рождаются. Важно уважать не только уже признанных писателей, но и тех, кто только входит «во вкус». Некоторые взрослые думают, что современным авторам не о чем писать: нет ни войны, ни голода, ни болезней, но это не так. В своих работах они поднимают и другие, немаловажные проблемы.

В литературе появляются новые жанры, которые всегда находят своих читателей, ведь у всех нас разное мнение, разные вкусы и предпочтения, поэтому в современном мире каждый способен найти единомышленника, найти того, кто будет слушать. И некоторые, ещё не известные во всём мире писатели, достойны внимания, ведь мы не знаем, как изменится мир и мы сами уже завтра.

Я от команды Плохая компания
63 и 38
Козьякова София, 38 школа

«Сквозь вьюгу и снег вновь кричу безвозвратно:

За что, человек, стал тебе я отвратный?»

Янна Серкова

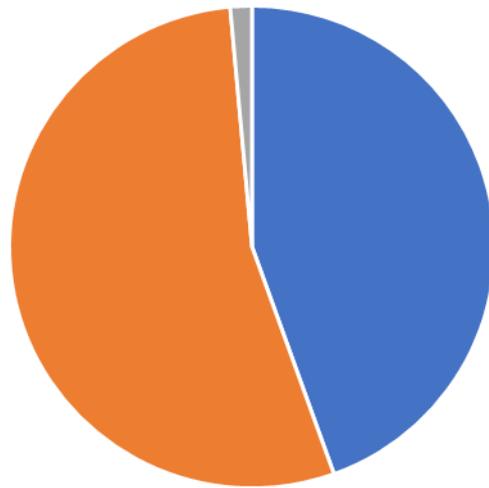
Бездомные животные проблема, которая затрагивает практически всех людей. Бездомные животные — это животные, не имеющие хозяев, как правило, это в основном кошки и собаки. Нам с самого детства родители говорили, что мы в ответе за тех, кого приручили. У каждого из нас есть свой дом, так почему же многие животные проживают на улицах? Почему их бросают, предают? Поэтому я решила создать опрос на данную тему. Один из вопросов моего исследования звучал так: «Каково ваше отношение к бездомным животным? Прошли анкету 601 раз и в результате чего 52.3% опрошенных ответили, что любят животных и всячески пытаются им помочь, 4.6% боятся бездомных животных, остальные их жалуют, но никак не помогают им.

За то, чтобы уменьшить число бездомных животных, проголосовало большинство. 49,4% респондентов считают лучшим вариантом решения проблемы создание приютов.



Только все вместе, взрослые и дети, мы сможем решить проблему бездомных животных, помогая найти дом и любящих хозяев. Каждое животное имеет право на спокойную жизнь! Поэтому становясь владельцем кошки или собаки, человек должен нести ответственность, как перед людьми, так и перед зверем. Все в наших руках!

Каково ваше отношение к бездомным животным



■ Мне их жаль ■ Я их люблю ■ я их боюсь ■

